

MENÚ

SECUNDARIA

ALMUERZOS

NOVIEMBRE











COLEGIO
TERRANOVA

NOVIEMBRE


MENÚ QUINCENAL

 Sopa  Proteína  Arroz  Guarnición  Ensalada  Bebida fría  Postre

1 MARTES

-  Sopa de berros espinaca
-  Cerdo en salsa criolla
-  Lomo a la cacerola
-  Arroz congrí
-  Muchín de maduro
-  Papa al orégano
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

2 MIÉRCOLES

-  Sopa de legumbres pollo
-  Pescado apanado con avena
-  Pechuga de pollo en salsa de uvillas
-  Arroz amarillo
-  Menestra de lenteja
-  Lasaña de berenjena
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día










3 JUEVES

FERIADO
INDEPENDENCIA
DE CUENCA /
DIFUNTOS

4 VIERNES

FERIADO
INDEPENDENCIA
DE CUENCA /
DIFUNTOS










7 LUNES

-  Aguado de lenteja
-  Pernil al romero
-  Chop suey / pollo
-  Arroz a las finas hierbas
-  Guiso de garbanzo
-  Rollo de col
-  Champiñón jamón pavo lechuga tomate
-  Salad Bar
-  Jugo del día







8 MARTES

-  Locro de cuero
-  Wrap atún
-  Milanesa de pollo con quinua
-  Arroz amarillo
-  Chips de papa/yuca/camote
-  Vegetales en salsa blanca
-  Lechuga tomate zanahoria
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

9 MIÉRCOLES

-  Repe lojano
-  Deditos de pescado en salsa tártara
-  Estofado mixto
-  Arroz blanco
-  Puré de zanahorias mixtas
-  Emborrajado
-  Choclo dulce pepinillo tomate
-  Salad Bar
-  Jugo del día

10 JUEVES

-  Consomé de pollo espinaca
-  Pavo en salsa de tamarindo
-  Lomo al tomillo
-  Arroz amarillo
-  Quinotto
-  Menestra de frejol tierno
-  Ensalada waldorf
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

11 VIERNES

-  Ramen
-  Lomo salteado
-  Cerdo agrídulce
-  Arroz con frito (soya,alverja y zanahoria)
-  Wantan
-  Rollito primavera
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

NOVIEMBRE





MENÚ QUINCENAL



14 LUNES

-  Sopa de avena queso
-  Carne colorada
-  Cariucho de pollo
-  Arroz blanco
-  Mote pillo
-  Papa al vapor
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

15 MARTES

-  Aguado de alitas
-  Chuleta al ajillo
-  Corvina en salsa de champiñón
-  Arroz al perejil
-  Verduras gratinadas (brocoli/coliflor/zanahoria)
-  Estirones de verde
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

16 MIÉRCOLES

-  Caldo de costilla
-  Lomo al romero
-  Pavo en salsa de cerezas
-  Arroz rubio
-  Maduro cocido
-  Croqueta de quinua
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

17 JUEVES

-  Sopa de zapallo choclo queso manaba
-  Enrollado americano
-  Calamar camarón reventado
-  Arroz amarillo
-  Verduras salteadas
-  Menestra de frejol canario
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

18 VIERNES

-  Corn dog
-  Pollo broaster
-  Display de pizzas tocino/salchicha/pizza hawayana
-  Papa francesa
-  Papa francesa
-  Tart masa pizza porción
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día





21 LUNES

-  Sopa de trigo queso
-  Cerdo al cilantro
-  Carne boloñesa
-  Arroz blanco
-  Chips de camote
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día


22 MARTES

-  Locro de acelga
-  Goulash mixto
-  Trucha con jamón
-  Arroz escarlata
-  Arepa blanca
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día





23 MIÉRCOLES

-  Crema de espinaca canguil
-  Chicharrón mixto pescado/camaron/calamar
-  Pollo asado
-  Arroz con pimientos
-  Guiso de garbanzo
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

24 JUEVES

-  Consomé nieve
-  Medallon de pavo con chutney de mango y champiñones
-  Pernil marinado con soya
-  Arroz primavera
-  Papa duquesa bicolor
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

25 VIERNES










-  Sopa azteca
-  Burrito de res
-  Chimichangas
-  Arroz con choclo dulce pimienta rojo
-  Ronditos
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

NOVIEMBRE







MENÚ QUINCENAL












28 LUNES

-  Sopa de lenteja queso ricotta
-  Pescado a las finas hierbas
-  Filete de pollo apanado
-  Arroz blanco
-  Puré de papa con espinaca
-  Pisto de vegetales
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

29 MARTES

-  Ají de mellocos
-  Lomo a la jardinera
-  Chuleta a la mandarina
-  Arroz al perejil
-  Tortilla de maduro
-  Menestra de panamito
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

30 MARTES

-  Crema de champiñón crotones de pan
-  Corvina al ajillo
-  Pavo en salsa de finas hierbas
-  Arroz amarillo
-  Chips de yuca
-  Tabule de Quinua
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día



Hanaska
Catering

MENÚ

SECUNDARIA

ALMUERZOS

DICIEMBRE



COLEGIO
TERRANOVA

DICIEMBRE

MENÚ QUINCENAL



Snack



Bebida



Fruta o Postre

1 JUEVES

-  Consomé de zanahoria juliana
-  Caucara
-  Pollo guajiro
-  Mote sucio
-  Llapingacho
-  Llapingacho
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

2 VIERNES

-  Sancocho colombiano
-  Bandeja paisa
-  Bandeja paisa
-  Maduro asado
-  Maduro asado
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

5 LUNES

FIESTAS DE
QUITO

6 MARTES

-  Consomé de pollo
-  Ternera apanada
-  Pescado al ajillo
-  Arroz con quinua
-  Puré de zanahorias mixtas
-  Maduro acaramelado
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día









7 MIÉRCOLES

-  Viche de pescado
-  Pollo al cilantro
-  Cerdo en salsa de mango
-  Arroz primavera
-  Papa salteada picante
-  Arepa blanca
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

8 JUEVES

-  Caldillo de huevo
-  Pastel de carne a la mostaza
-  Pavo en salsa de ciruelas
-  Arroz al pimentón
-  Guiso de zucchini
-  Coliflor rebozada
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

9 VIERNES

-  Empanada de carne
-  Parrillada (Pollo/Chuleta)
-  Parrillada (Chorizo/longaniza)
-  Papa chaucha en salsa de queso
-  Choclo cocido
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

DICIEMBRE

MENÚ QUINCENAL



Snack












Bebida




Fruta o Postre

12 LUNES

-  Caldo de pescado
-  Filete de pollo en salsa oriental
-  Saltimbocca de ternera
-  Arroz atomatado
-  Tortilla de yuca
-  Ñoquis al pomodoro
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día









13 MARTES

-  Sancocho costeño
-  Pollo a la menta
-  Chuleta a la plancha
-  Arroz al perejil
-  Maqueño a la naranja
-  Guiso de garbanzo
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día










14 MIÉRCOLES

-  Sopa de fideo cabello de ángel
-  Salón en salsa de champiñones
-  Cazuela de mariscos
-  Arroz amarillo
-  Zucchini salteado
-  Estirones de verde
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día




15 JUEVES

-  Aguacate relleno de palmito
-  Medallón de pavo relleno en salsa de uvas
-  Cerdo rostizado con puré de manzana
-  Arroz navideño
-  Papa a la crema
-  Vegetales salteados con albahaca
-  Salad Bar
-  Jugo del día










16 VIERNES

-  Aguacate relleno de palmito
-  Medallón de pavo relleno en salsa de uvas
-  Cerdo rostizado con puré de manzana
-  Arroz navideño
-  Papa a la crema
-  Vegetales salteados con albahaca
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

19 LUNES

-  Sopa de arroz de cebada
-  Pollo a la plancha
-  Cerdo en salsa de champiñones
-  Arroz con albahaca
-  Yuca en salsa tártara
-  Vegetales al vapor (vainita/zanahoria/coliflor)
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día





20 MARTES

-  Caldo de pata
-  Meat Loaf
-  Pavo glaseado con miel y mostaza
-  Arroz blanco
-  Fideo macarrón con queso fundido
-  Papa duquesa bicolor
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

21 MIÉRCOLES

-  Sopa primavera
-  Pechuga de pollo al ajo
-  Deditos de pescado en salsa tártara
-  Arroz a la mostaza
-  Menestra de frejol bayo
-  Chifles
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

22 JUEVES

-  Sopa de verduras italiana
-  Canelón mixto
-  Cerdo en salsa teriyaki
-  Arroz rubio
-  Pan de tomate gratinado
-  Maduro con queso
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

23 VIERNES

-  Causa limeña atún
-  Ceviche peruano
-  Lomo salteado peruano
-  Arroz blanco
-  Canguil chifles tostado
-  Papa a la huancaína
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día